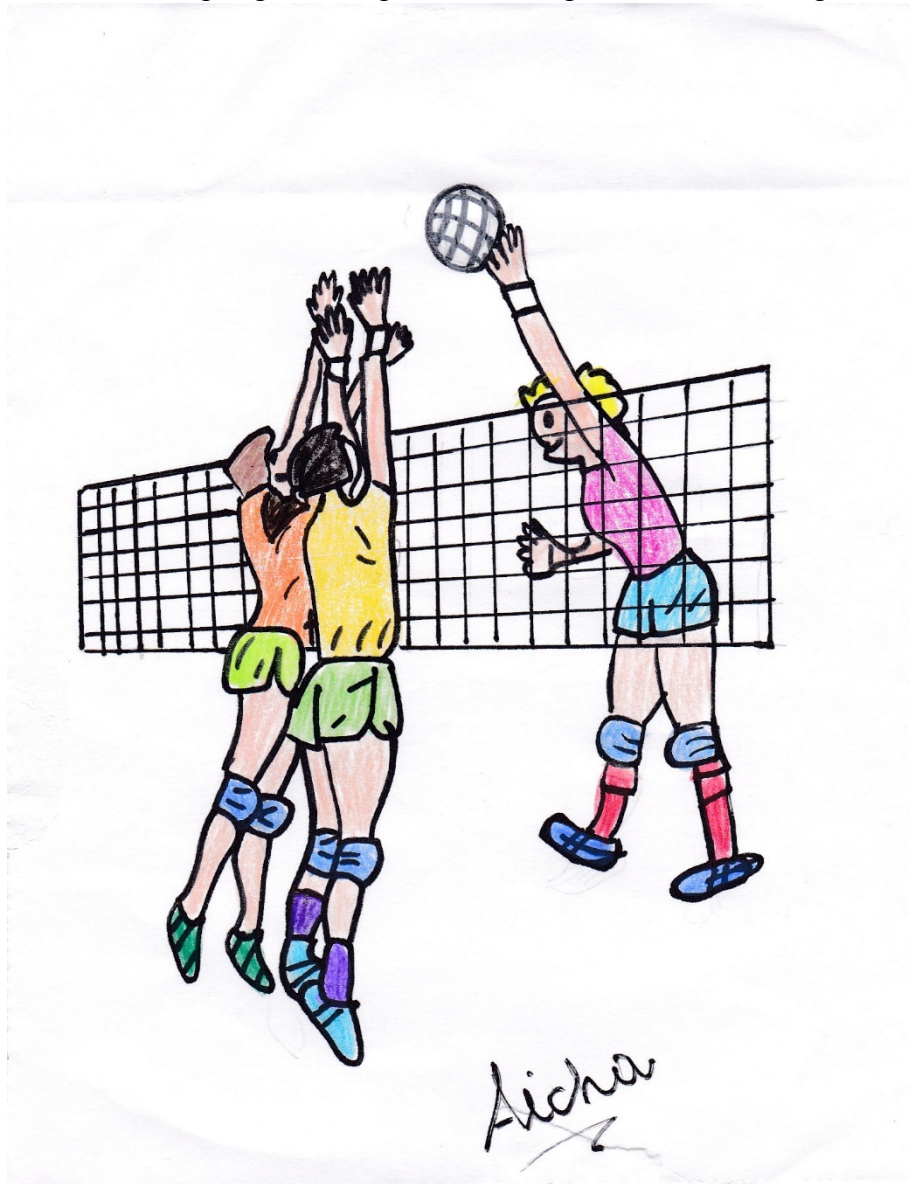


## PALLAVOLO A SCUOLA: UNA BELLA OPPORTUNITA'

Finalmente siamo in seconda e possiamo partecipare al torneo di pallavolo con una squadra della scuola "P. Valussi".

Il compito di formare la squadra di pallavolo della nostra scuola è stato affidato alla professoressa di educazione fisica Agostinelli, come già era avvenuto in passato. La professoressa Agostinelli è infatti una grande esperta di questo sport, perché da giovane ha giocato anche in serie A. Grazie alla sua esperienza, ha convocato le ragazze di 2^ e 3^, scelte non solo tra quelle che già praticavano questa disciplina sportiva, ma soprattutto tra quelle che sembravano più portate. La selezione è avvenuta attraverso vari allenamenti, durante i quali sono state provate e trovate le palleggiatrici e le schiacciatrici. Le ragazze convocate sono state 10.

Prima di tutto, per giocare a pallavolo bisogna conoscere le regole di base. Nel campo da gioco, di



forma rettangolare, scendono due squadre composte rispettivamente da 6 giocatrici, suddivise in base alla loro posizione "avanti" nei posti 4,3, 2 e "difensori" nei posti 5,6, 1. Durante il gioco si guadagna un punto quando la palla cade a terra dentro al campo della squadra avversaria o quando la squadra avversaria commette un fallo (invasione, tetto, ecc.) o quando butta la palla fuori dal rettangolo di gioco. Quando la squadra avversaria sbaglia, prima di riprendere il gioco, le pallavoliste devono fare un "giro" che consiste nello spostamento di ciascuna di loro nella posizione successiva in senso orario (es. da posto 1 a posto 6 e avanti così...). Nel gioco non si possono fare più di tre passaggi, anche se questi tre passaggi non sono obbligatori e si può mandare il pallone direttamente nel campo

avversario, oppure dopo due passaggi. I set finiscono quando una delle due squadre arriva per prima al 25. Nelle regole del torneo tra scuole si devono vincere due set e se si va in parità, si deve fare un 3° set di spareggio. E' anche stabilito che ogni ragazza deve giocare obbligatoriamente almeno un set.

Il torneo a cui sta partecipando la nostra scuola coinvolge varie scuole medie di Udine e quella di Feletto Umberto. La prima parte del torneo che ci ha viste partecipare con la nostra squadra si è tenuto venerdì 2 marzo 2018, proprio nella nostra palestra. Abbiamo iniziato con un'amichevole contro la squadra della scuola "Manzoni", per provare gli schemi di gioco con più tranquillità, visto che le amichevoli possono anche concludersi in parità, come è effettivamente avvenuto. Dopo questa amichevole il torneo è iniziato per noi ufficialmente con la partita contro la squadra della scuola "Ellero"; era una partita molto importante, perché, chi l'avesse vinta, avrebbe avuto accesso alla fase successiva del torneo. La nostra squadra è stata molto brava, tenendo duro fino alla fine e riuscendo a vincere per 2 set a 1.

Grazie a questo torneo abbiamo avuto l'opportunità di conoscere molte coetanee di classi diverse, che hanno la nostra stessa passione per questo bellissimo sport e con le quali abbiamo costruito un gruppo affiatato.

Ed ora speriamo di vincere tante altre partite!

Articolo scritto da Angelica Baccari

Disegno di Aicha Mezgar