

Caro Diario,

È un po' che non ci sentiamo e sinceramente ne sentivo la mancanza. Ma prometto che da oggi ti scriverò con costanza come non ho mai fatto prima.

Fino a poco tempo fa, sembrava che tutto fosse a portata di mano, tutto possibile, senza alcuna restrizione, o quasi.

Ed ecco che un piccolo virus, visibile solo al microscopio, mette a nudo la fragilità dell'uomo, portando a fare delle considerazioni sulla propria vita, su i nostri progetti, su i nostri rapporti con il prossimo e a riscoprire noi stessi. Devi sapere, diario, che questo è un periodo molto difficile che non dimenticherò mai nella mia vita, e se tu, fossi vivente e non ti trovassi in un cassetto della mia scrivania, isolato dal resto del mondo, sapresti cosa intendo dire.

I timori, le preoccupazioni, la paura, sono tutte cose che prova in questo momento la gente, me compresa, specialmente perché mio padre è un medico e la mia famiglia ed io siamo molto preoccupati.

Ma, come tu sai bene, nonostante ciò, io sono una persona positiva, ebbene, se guardiamo le cose da un altro punto di vista, si potrà trovare un'attività, un gioco che ci farà sorridere! Ad esempio potremmo metterci alla prova, e scoprire se siamo in grado di riempire gli spazi liberi con un po' di leggerezza. Siamo abituati a cercare sempre altrove, quando invece, solo nello spazio di casa nostra, potremmo scovare tante cose e situazioni creative e divertenti da fare.

Cucinare, suonare, fare sport, e per chi ha il giardino, come me, praticare giardinaggio!

Ecco una proposta:

- verso le 8 una colazione di lusso in cucina, con torte e frittelle (fatte da me)
- Alle 11 un concerto con un assolo di pianoforte.
- Un pic-nic in giardino alle 13.
- Verso le 16 in garage per una partita di ping-pong.
- Alle 21 serata "cinema" in salotto.

Non tutti hanno dei fratelli e delle sorelle con cui giocare, ed è per questo che mi ritengo molto fortunata, perché giocare insieme a mia sorella Laura e mio fratello Lorenzo è ciò che faccio per la maggior parte del tempo! Inoltre nella mia famiglia coltiviamo molti hobby e passioni, come disegnare, suonare, cucinare, e fare bricolage. Non possono mancare le lunghe partite di ping-pong con mio fratello e le ininterrotte giocate in giardino con mia sorella che durano fino a tardi.

Per quanto riguarda le mie amiche, mi fa tristezza non poterle vedere, perché averle affianco è completamente diverso che guardarle attraverso uno schermo. Non sono una persona a cui piace chiacchierare al telefono, anche se sapendo che non potrò vederle per un lungo periodo, faccio di tutto per avere un contatto con loro. Mi sento spesso con le mie amiche, anche più volte al giorno, e anche se non si parla molto è bellissimo fare qualche risata e provare a immaginare che siano insieme. Che dire ancora? Sto sfruttando al meglio il mio tempo libero e spero soltanto che tutti i problemi di questo periodo finiscano presto. Nel frattempo ho centinaia di cose che posso scriverti per tenerti aggiornato su di me e sul mondo intero.

A presto

La tua Arianna